

التبرع بالدم



المصدر

الراعي الإعلامي



راعي مشارك



الراعي الرئيسي



الراعي الذهبي



moh-zameel



zamala_health



zamala_health

شروط التبرع بالدم

أن يكون في المعدل الطبيعي

ضغط الدم



العمر
من ١٨ إلى ٦٥ عاماً



الوزن
لا يقل عن ٥٠ كجم

الإيجابية بصدق وشفافية على
أسئلة استئجار التبرع بالدم

استئجار التبرع بالدم



* مع عدم وجود أي مانع من موافقة التبرع بالدم



المصدر

راعي الإعلامي



راعي مشارك



راعي الذهب



المبادرة الوطنية للتبرع بالدم
دمك حياة لغيرك



راعي الرئيسي



moh-zameel



zamala_health



zamala_health

خطوات التبرع بالدم



المبادرة الوطنية للتبرع بالدم
دمك حياة لغيرك



الراعي الرئيسي

مجموعة مستشفيات ومستوصفات بدر السما
BADR AL SAMAA
GROUP OF HOSPITALS AND POLYCLINICS
More Than Healthcare... Humane Care

الراعي الإعلامي



راعي مشارك



العيير
abeer

الراعي الذهبي

مجموعة سهيل بهوان
Suhail Bahwan Group
عمران... الإرادة...
مركز بهوان للرعاية الصحية ش.م.م
Bahwan Healthcare Centre LLC



moh-zameel



zamala_health



zamala_health



أمراض الدم الوراثية
كالثلاسيميا الكبرى.



بعض مرضي السرطان.



بعض حالات الولادة.

* بالإضافة لحالات أخرى.



المصابين في الحوادث
حوادث الطرق وال Kovarath.



بعض العمليات الجراحية.



حالات فشل نخاع العظم.



الحالات التي تحتاج لنقل الدم



المصدر

المبادرة الوطنية للتبرع بالدم
دمك حياة لغيرك

الراعي الرئيسي



الراعي الإعلامي



راعي مشارك



الراعي الذهبي

مجموعة سهيل بهوان
للتغذية والرعاية الصحية ش.م.م
مركز بهوان للرعاية الصحية ش.م.م
Bahwan Healthcare Centre LLC



moh-zameel



zamala_health



zamala_health

بعد التبرع بالدم

الاسترخاء والراحة
لمدة ١٥ - ١٠ دقيقة.

أهم النصائح للمتبرع بالدم

تجنب الرياضة العنيفة
لمدة ٢٤ ساعة بعد التبرع.

تجنب التدخين
لمدة ساعة بعد التبرع.

الإكثار من شرب السوائل
لمدة ٢٤ ساعة بعد التبرع.

قبل التبرع بالدم

أخذ قسطاً كافياً من النوم
الليلة التي تسبق التبرع بالدم

تناول وجبة صحية
نفس يوم التبرع بالدم

شرب الكثير من السوائل
نفس يوم التبرع بالدم

احضار البطاقة الشخصية
أو بطاقة المقيم

المبادرة الوطنية للتبرع بالدم
دمك حياة لغيرك

48
عمان 2018



DbbsOman المصدر

الراعي الرئيسي

مجموعة مستشفيات ومستوصفات بدرالسماء
BADR AL SAMAA
GROUP OF HOSPITALS AND POLYCLINICS
More Than Healthcare ... Humane Care

الراعي الإعلامي



الآن بيته

راعي مشارك



Aster
Al Raffah Hospital



nmc

بیتہ
be'ah

العَبِير
abeer

مجموعة سهيل بهوان
الإنماء... Enriching... Enterprise...
مركز بهوان للرعاية الصحية ش.م.م
Bahwan Healthcare Centre LLC

الراعي الذهبي



moh-zameel



zamala_health



zamala_health

حالات يجب إبلاغ الطبيب عنها قبل التبرع بالدم



تعاطي أي نوع من الأدوية عن طريق الفم أو الوريد خلال أسبوع قبل التبرع.



الجهات التي سافرت لها مؤخرًا.



الحصول على تطعيم أو لقاح.



المعاناة من الأمراض المزمنة كالضغط والسكري والحساسية



الخضوع لأي عملية جراحية خلال أقل من 6 أشهر.



أي مشاكل صحية أخرى.



المبادرة الوطنية للتبرع بالدم
دمك حياة لغيرك



المصدر

الراعي الرئيسي



الراعي الإعلامي



الراعي الذهبي



راعي مشارك



moh-zameel



zamala_health



zamala_health

من الحالات التي تمنع من التبرع بالدم مؤقتاً



* بالإضافة لحالات أخرى



المصدر

من أجريت له عملية جراحية أو تم نقل دم
أو أحد مكوناته خلال 12 شهراً الماضية.

من لم يكمل ثلاثة شهور على آخر تبرع بالدم.

من قام بعملية خلع سن أو علاج للأسنان
خلال فترة أقل من أسبوع.

من استخدم الوسم/الوشم أو الحجامة
أو ثقب الأذن أو الجلد أو العلاج بالابر الصينية
خلال 12 شهراً الماضية.

المرأة الحامل أو التي أنجبت طفلها
خلال 12 شهراً الماضية.



المبادرة الوطنية للتبرع بالدم
دمك حياة لغيرك

الراعي الرئيسي



الراعي الإعلامي



الآن بيضة

راعي مشارك



العيير
abeer



الراعي الذهبي



moh-zameel



zamala_health



zamala_health

من الحالات التي تمنع من التبرع بالدم بشكل دائم



* بالإضافة لحالات أخرى



ال المصاب بأحد الأمراض المعدية التي تنتقل
من طريق نقل الدم الملوث بجرثومة المرض كالإيدز
أو التهاب الكبد الفيروسي بأنواعه أو الزهري ... الخ.



ال المصاب أحد أمراض الدم الوراثية
كالثلاثيميا والأنيميا المنجلية ... الخ



من مارس الجنس خارج إطار العلاقة الزوجية.



من أصيب بالملاريا خلال أي فترة من حياته.



المبادرة الوطنية للتبرع بالدم
دمك حياة لغيرك



راعي الإعلامي



راعي مشارك



راعي الذهب

راعي الرئيسي

مجموعة مستشفيات ومستوصفات بدرالسماء
BADR AL SAMAA
GROUP OF HOSPITALS AND POLYCLINICS
More Than Healthcare ... Humane Care



moh-zameel



zamala_health



zamala_health