

مسابقة الميدان			مسابقة المضمار			
الفئة العمرية	مسابقات الوثب	مسابقة الرمي	الفئة العمرية	الدور	التوقيت	بقة
	وثب طويل (جميع الفئات)	دفع الجلة (ناشئات)	ناشئات	نهائي بالزمن	9:00 ص	60م
			شابات + عموم	نهائي بالزمن	9:15	100م / عدو
			شابات + عموم	نهائي بالزمن	9:30	400م / عدو
			ناشئات	نهائي بالزمن	9:45	500م
جميع الفئات		قذف القرص رمي الرمح	ناشئات	نهائي بالزمن	10:00	تتابع 50*4م
			شابات + عموم	نهائي بالزمن	10:10 ص	تتابع 100*4م

- \* وزن الجلة للناشئات 3 كجم \_ للشابات والعموم 4 كجم
- \* وزن الرمح للناشئات 500 جم \_ للشابات والعموم 600 جم
- \* وزن القرص لجميع الفئات 1 كجم

#### \*الفئات السنوية :

\* الناشئات : مواليد 98\_99\_2000

\* الشابات : مواليد 96\_97

\* العموم : مواليد 95 وما دون